

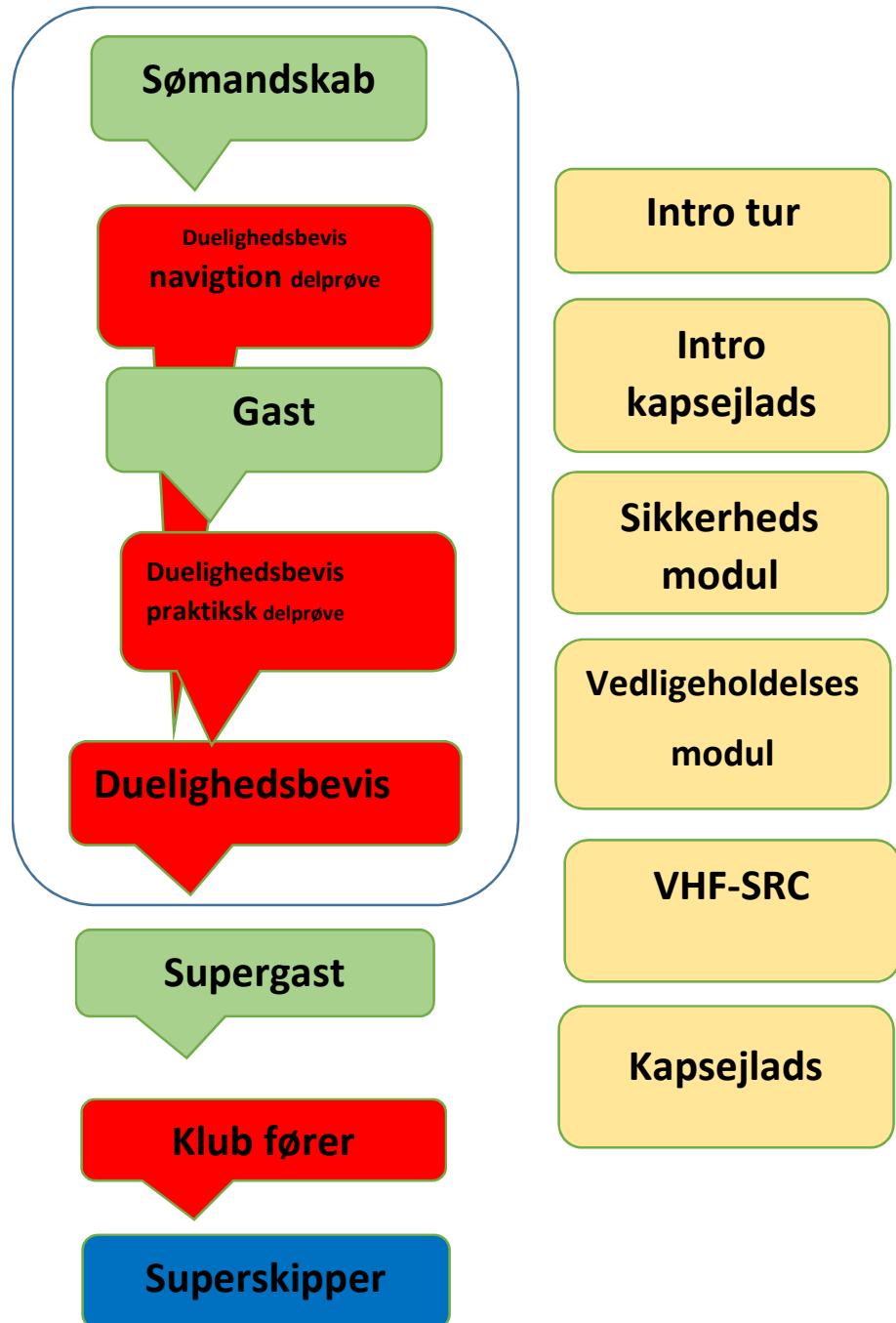
Taarbæk Sejlklub
**Uddannelses forløb i kølbåd
2020**

For juniorer og seniorskoleelever.

Taarbæk Sejlklub
Tilbyder
undervisning i at
sejle i kølbåd.

Denne
undervisning
ender med at
give
det officielle
duelighedsbevis

TS tilbyder
desuden
undervisnings-
moduler,
som er
nødvendige
for at blive en
rigtig god sejler.



1

SØMANDSKAB (svarer til DS Begynder Kølbåd diplom)

Første skridt i serien til praktisk sejlads i kølbåd.

Sømandskab er et indendørs grundkursus for nye sejlere.

Eleven skal lære terminologi til søs, og lære simpelt sømandskab.

Eleven skal lære Taarbæk Sejlklubs grundværdier.

Undervisningsmateriale: DS, Kom godt i gang, gast. JR, Yngling Sømandskab.

Sejleren kender de grundlæggende sejladsudtryk:

- Mast, bom, storsejl, fok og spiler/genakker.
- Skøder, fald og hal.
- Bund, køl, ror og forlænger.
- Dæk, dørk, fribord, stævn, hæk og vindviser.
- Hjørner og kanter på sejl.
- Vindøje, halvvind, agten for tværs, plat læns, stagvende, bomme, skære op og falde af.
- Besætningens roller ombord: Skipper, rorsmand, gast, evt. udvig.

Sejleren forstår de grundlæggende søvejsregler:

- Overhaling.
- Styrbord - Bagbord.
- Luv – Læ.
- Motor - Sejl.
- Sejl - Ro.
- Indadgående - Udadgående.

Sejleren kan:

- Binde råbåndsknob, slipstik, slyngstik, 8-talsknob, dobbelt halvstik, flagknob og pælestik. Binde fender fast.
- Kvejde tovværk og binde for enden af kvejlen
- Vejr og vind, herunder hvordan man læser en vejrudsigt.

Sejleren ved, hvordan man:

- Forholder sig ved "mand over bord".
- Foretager en visuel præjning om hjælp.

Sejleren har prøvet:

- At lægge sejl sammen, og at rulle sejl sammen.
-

2

GAST.

GAST er den mindre erfarne, men sikre gast, der i forvejen har gennemgået Sømandskab. Gasten har en hvis sejlsportsmæssig rutine med udgangspunkt i egen havn og klubbens kølbåde. Gasten kan – med vejledning – styre en kølbåd under havnemanøvrer og ”mand over bord”, og har desuden et godt kendskab til almindelig sømandskab og sikkerhed.

Pensummet i GAST svarer til det man skal kunne for at bestå duelighedsbevis praktisk delprøve. Undervisningsmateriale: DS, kom godt i gang, gast. JR, Yngling Sømandskab.

Sejleren har kendskab til:

- De almindeligste sejladsudtryk.
- Nødsignaler.
- At skrive logbog.
- Omgivelsernes indvirkning på den aktuelle vind.
- Skyers mulige indvirkning på den aktuelle vind.
- forholdsregler ved tordenbyger.

Sejleren har prøvet:

- At sætte, trimme og nedtage spiler/genakker.
- At hænge på yngling eller at ”bøffe” i en J80.
- At rebe storsejl.
- At kaste anker og at ligge for anker.
- At have prøvet at montere påhængsmotor og at sejle med sådan (på J70/J80)
- At fastgøre en slæbeline i stævnen.
- At kaste en slæbeline over i en hjælpebåd.
- At fortøje en kølbåd langskibs ved mole såvel som ved brug af hækanker

Sejleren kan:

- Kommandoer på båden.
- Tilrigge båden med storsejl, fok og spiler/genakker.
- Afrigge bådens sejl efter sejlads
- Trimme agterstag og kick under sejlads.
- Kontrollere sikring af vantskruerne.
- Kontrollere splitter i splitbolte
- Foretage en korrekt affendring af båden.
- Fortøje båden i hjemhavn.
- Styre en kølbåd under ”mand over bord” og simple havnemanøvrer under vejledning.
- Styre en båd til ”underdrejning”.
- Trimme sejl til alle sejlretninger.
- Pejle vinden under sejlads.
- Forklare havnemanøvre, ved ind og udsejling.
- Padle båden.
- Udføre en oplægning til mole.

3 - 4

DUELIGHEDSBEVIS-navigation, delprøve

DUELIGHEDSBEVIS-Praktisk, delprøve

5

DUELIGHEDSBEVIS.

Kravene bliver beskrevet af Dansk sejlungion og søfartstyrelsen.

At have bestået den teoretiske og praktiske del af duelighedsprøven.

Praktisk prøve skal være udført i sejlbåd.

INTRO KAPSEJLADS

UNDERVISNINGSMATERIALE: DS. KOM GODT I GANG, KAPSEJLADS

Sejleren har kendskab til:

- Startprocedure og flag.
- Hovedtræk i "Kapsejldsreglerne
- Definitioner
- Del 2, Både der mødes.
- Grundlæggende trim af rigning på flere bådtyper.

Sejleren har erfaring med

- Foretage trim med skøder og hal til fok og spiler/genakker.
 - Bruge cunningham, agterstag og skødeviser.
 - Trimme en rig med top og undervant efter anvisning.
 - Sætte, trimme og bjærge en spiler/genakker i frisk vind.
 - Bomme en spiler/genakker som midtergast.
 - Bomme en spiler/genakker som forgast.
 - Praktisk kapsejlds – herunder startprocedurer.
-

6

SUPERGAST

Supergast henvender sig til den solide og rutinerede gast. Sejleren har stor rutine som gast på flere positioner og kan styre en kølbåd på bidevind i over 10 m./sek. Sejleren har erfaring med mere end én bådtype. Sejleren er desuden en teoretisk velfunderet sejler. Sømandskab og søsikkerhed er velkendte begreber, og sejleren har lidt eller nogen erfaring inden for kapsejlads. Sejleren har i forvejen færdigheder fra GAST og har taget DUELIGHEDSPRØVE. **2 stk supergaster må tilsammen sejle Klubbens både**

Sejleren har erfaring med:

- Trimfunktioner.
- Grundlæggende trim af rigning på flere bådtyper.
- Praktisk kapsejlads – herunder startprocedurer.
- At deltage ved rejsning af mast og montering af bom.
- At deltage ved søsætning og optagning af kølbåd.
- At rengøre bund og polere fribord.
- Sejlads i hårdt vej med begrænset sejlføring (fok alene).
- At anløbe fremmed havn, og fortøje båden.

Sejleren kan:

- Foretage trim med skøder og hal til fok og spiler/genakker.
- Bruge cunningham, agterstag og skødeviser.
- Trimme en rig med top og undervant efter anvisning.
- Sætte, trimme og bjærge en spiler/genakker i frisk vind.
- Bomme en spiler/genakker som midtergast.
- Bomme en spiler/genakker som forgast.
- Bjærge rigtig sejler med vådt tøj.
- Praktisere baglæns sejlads for at fjerne tang fra køl og ror.

INTRO TUR

Sejleren har prøvet.

- At sejle tursejlads til f. eks Ven. Med overnatning.
- At lægge båden for anker ved genoptage sejlads fra anker.

7

KLUB- FØRER

"Klub fører" er et krav for at sejle i klubbens både, som fører. "Klub fører" henvender sig til sejlere der har bestået duelighedsprøven, der med støtte fra 2 mindre rutinerede gaster kan gennemføre sikker sejlads til og fra egen havn under alle vind- og vejrforhold. Føreren skal have grundlæggende kendskab til søvejsregler, farvandsafmærkninger, navigation og praktiske manøvrer på åbent farvand.

Førerens færdighedsniveau skal desuden være mindst tilsvarende SUPERGAST. KLUB FØRER kræver indgående kendskab til sejlads ind og ud af hjemhavn under alle vindforhold. Der kræves ekstra prøve med lokal censor.

Sejleren har erfaring med:

- Rejsning og nedtagning af mast.
- Grundlæggende trim og rigning på flere bådtyper.
- Omgivelsernes indvirkning på den aktuelle vind.
- Skyers mulige indvirkning på den aktuelle vind.
- Klubbens sikkerhedsregler og bådens forsikringsforhold.

Sejleren kan i en vindstyrke på 1-12 m./sek.:

- Styre båden sikkert.
- Sejle båden ud af og ind i egen havn.
- Udføre "mand over bord" manøvre.
- Styre båden godt på bidevind.
- Stagvende og bomme
- Styre båden efter kompasskurs.
- Pejle vindretningen ved at gå op i vindøjet.

Sejleren har prøvet:

- At sejle mindst 3 bådtyper.
- At styre en båd for motor.
- At sejle rib båd.
- At styre en kølbåd under sejlads med spiler/genakker.
- At lægge båden for anker ved min. 4 m. vanddybde og genoptage sejlads fra anker.

Sejleren kan:

- Fastgøre en slæbeline i stævnen.
 - Kaste en slæbeline over i en hjælpebåd.
 - Modtage en slæblin og gøre den fast, hvis der skal endnu en båd på slæb.
 - Lægge båden underdrejet.
 - Bedømme vindretning og -styrke.
 - Bedømme strømretning og -styrke.
 - Finde og vurdere vejrudsigter relevante steder.
 - Trimme riggen til sikker sejlads.
 - Sejle for fok alene i over 12 m/s
-

KAPSEJLADS

Kapsejlads er for de sejlere, som ønsker at blive gode til kapsejlads.

UNDERVISNINGSMATERIALE: Kapsejladsreglerne, trim-vejledninger.

Sejleren har indgående kendskab til:

- Kapsejladsreglerne:
- Definitioner
- Del 2, Både der mødes.
- Del Startprocedure og flag.
- Protest.
- Trim af både.
- Taktik på startlinjen
- Taktik på første opkryds.
- Taktik ved mærkerundinger.
- Taktik på lænsler.
- Meteorologi.
- Flet sejlads.

Sejleren har erfaring med

- Udlægning af baner
- Arbejdet på et dommerskib
-

Sejleren har kendskab til:

- Matchrace.
- Protester på banen
- Protestskrivning
- Protestbehandling

VHF- SRC kursus

Søfartsstyrelsen bestemmer reglerne

VEDLIGEHOJDELSE

Sejleren har fået informationer om.

- Bådens materialer og vedligeholdelse af disse
- Sejlens materialer og vedligeholdelse af sejlene
- Motorens vedligeholdelse

SIKKERHEDSMODUL

Sejleren har prøvet.

- At bjærge en rigtig overbordfalden mand.
- At ligge i vandet og blive bjærget

8

”SUPERSKIPPER”

Skipperskipper tildeles den rutinerede rorsmand med en solid teoretisk og praktisk erfaring som gast og rorsmand.

SUPERSKIPPER kræver Klub- førerbevis og SUPERGAST. Der kræves god erfaring med tur og kapsejlads.

Sejleren har udvidet kendskab til:

- Sejladsudtryk.
- Trimfunktioner.
- Navigation.
- SRC/VHF.
- Sejlads med sejlklubbens rip.

Sejleren har:

- Sejlet som rorsmand i forskellige jolle- og/eller kølbådstyper.
- Sejlet i hårdt vejr med begrænset sejlføring (fok alene).
- Erfaring med kapsejlads.
- Erfaring med tursejlads med overnatning.

Sejleren kan:

- Gennemføre sikker sejlads i 12 m./sek. med mindre rutinerede gaster.
- Lave en taklinger og splejsninger.
- Lede en søsætning og optagning af kølbåd.
- Lede en af- og tilrigning af en kølbåd.
- Trimme bådens rigning til ret position og masthældning.
- Gøre "klar skib".
- Stå for at udføre reparation af mindre skader på skrog, rig og sejl.